



QUATRE EXPERIÈNCIES AL VOLTANT DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE



ADAPTABILITAT 4/5
ACCESIBILITAT 4/5

Física 5/5
Sensorial 5/5
Mental 5/5
Intel·lectual 5/5

Al Restaurant, amb el seu equip d'experts formadors ens acostaran al món de la cuina, l'alimentació i la tradició gastronòmica mitjançant tres tallers temàtics que, de forma simultània i en petits grups intercanviables, resulten una experiència divertida i força entenedora del que és una cuina i alimentació saludable i equilibrada. Tot plegat amb un final asseguts a taula per gaudir d'un bon dinar de restaurant.

Taller de Tir a l'Arc

Amb el suport d'una piràmide alimentària i comparant els seus segments amb els colors d'una diana es puntuarà els encerts del tir a l'arc tot comprovant si s'aconsegueix una dieta equilibrada. Guanya l'equip més "equilibrat".

Taller sensacions Gastronòmiques

Taller pràctic on s'inclou la projecció d'un vídeo-reflexió sobre el menjar equilibrat, una cata d'aigua salada, ensucrada, amb llimona àcida i la tònica amarga i amb té verd que produeix el sabor umami, i finalment unes proves d'olfacte a ulls clucs/cecs.

OBSERVACIONS

- Menús per a tot tipus d'intoleràncies alimentàries / al·lèrgies.
- Carta específica per a celíacs.

C/ Sant Isidre, 76, 1er.
08912 Badalona
Telf. 93.384.29.06
www.vavava.org



Taller de Cuina

Elaborarem un menú equilibrat adequat a l'edat i el cuinarem tot descobrint que les verdures i les fruites poden ser divertides. També elaborarem una coca de recapte (o pizza) i unes postres autèntiques i fàcils on s'incorporen les fruites. Amb l'ajut d'un cuiner cremarem un carpaccio de taronja amb sucre i li afegirem gelat de vainilla.

Dinar al Restaurant

Amb productes frescos del mercat, peix de llotja i els millors plats fets a casa, que no et deixaran indiferent!

PACK BÀSIC VAVAVA / 1 dia / 14 € PAX

INCLOU: participació en els tres tallers descrits que es faran de manera simultània i intercanviables on cada grup podrà gaudir de tots els tallers. Dinar/menú al restaurant. Assegurança. IVA.

NO INCLOU: Transport (pressupost a mida, en funció del lloc de procedència).

ACTIVITAT A LA CARTA. Parlem?

Podem dissenyar el teu programa d'activitats a mida.
Demana el teu pressupost sense compromís.

hola@vavava.org

Data actualització: 09/03/2015

C/ Sant Isidre, 76, 1er.
08912 Badalona
Telf. 93.384.29.06
www.vavava.org